

## Ε.Π.Σ. ΚΟΖΑΝΗΣ

### ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ 2018-2019

#### ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ – ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΤΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΟΜΑΔΕΣ ΚΑΙ ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ ΤΩΝ ΤΟΠΙΚΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΥΠΟΔΟΜΗΣ

1. ΗΛΙΚΙΕΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ ΑΝΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ:  
Α) Κ 8 : ΓΕΝΝΗΜΕΝΟΙ 01/01/2011 ΚΑΙ ΜΕΤΑ  
Β) Κ 10 : ΓΕΝΝΗΜΕΝΟΙ 01/01/2009 ΚΑΙ ΜΕΤΑ  
Γ) Κ 12 : ΓΕΝΝΗΜΕΝΟΙ 01/01/2007 ΚΑΙ ΜΕΤΑ  
Δ) Κ 14 : ΓΕΝΝΗΜΕΝΟΙ 01/01/2005 ΚΑΙ ΜΕΤΑ  
Ε) Κ 16 : ΓΕΝΝΗΜΕΝΟΙ 01/01/2003 ΚΑΙ ΜΕΤΑ
2. ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ ΑΝΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ :  
Κ 8 : 2 ΗΜΙΧΡΟΝΑ ΤΩΝ 25 ΛΕΠΤΩΝ  
Κ 10 : 2 ΗΜΙΧΡΟΝΑ ΤΩΝ 30 ΛΕΠΤΩΝ  
Κ 12 : 2 ΗΜΙΧΡΟΝΑ ΤΩΝ 30 ΛΕΠΤΩΝ  
Κ 14 : 2 ΗΜΙΧΡΟΝΑ ΤΩΝ 35 ΛΕΠΤΩΝ  
Κ 16 : 2 ΗΜΙΧΡΟΝΑ ΤΩΝ 40 ΛΕΠΤΩΝ
3. α) ΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ Κ12 ΔΙΕΞΑΓΟΝΤΑΙ ΚΑΤΑ ΠΛΑΤΟΣ ΤΟΥ ½ ΓΗΠΕΔΟΥ , ΜΕ ΕΣΤΙΕΣ 5x2 ΜΕΤΡΑ ΚΑΙ ΜΕ 9 ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ Η ΚΑΘΕ ΟΜΑΔΑ.  
β) ΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ Κ10 ΔΙΕΞΑΓΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ¼ ΤΟΥ ΓΗΠΕΔΟΥ (30x50m) ΜΕ ΕΣΤΙΕΣ 3x2 ΜΕΤΡΑ ΚΑΙ ΜΕ 7 ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ Η ΚΑΘΕ ΟΜΑΔΑ.  
γ) ΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ Κ8 ΔΙΕΞΑΓΟΝΤΑΙ ΣΕ ΓΗΠΕΔΟ ΔΙΑΣΤΑΣΕΩΝ 20x30 ΜΕΤΡΑ (5x5) , ΜΕ ΕΣΤΙΕΣ 3x2 ΜΕΤΡΑ ΚΑΙ ΜΕ 5 ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ Η ΚΑΘΕ ΟΜΑΔΑ.
4. ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ (ΑΛΛΑΓΕΣ) ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ ΑΝΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΩΣ ΕΞΗΣ :  
Α)Κ16 : ΜΕΧΡΙ 5 ΑΛΛΑΓΕΣ ΠΑΙΚΤΩΝ (ΣΕ 3 ΧΡΟΝΙΚΕΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ) ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΟΜΑΔΑ.  
Β)Κ14 : ΜΕΧΡΙ 7 ΑΛΛΑΓΕΣ ΠΑΙΚΤΩΝ (ΣΕ 3 ΧΡΟΝΙΚΕΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ) ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΟΜΑΔΑ.  
Γ)Κ12 : ΑΠΕΡΙΟΡΙΣΤΕΣ ΑΛΛΑΓΕΣ ΠΑΙΚΤΩΝ(ΟΤΑΝ ΣΤΑΜΑΤΑΕΙ Ο ΑΓΩΝΑΣ ΚΑΙ ΑΠΟ ΤΟ ΚΕΝΤΡΟ).  
Δ)Κ10 : ΑΠΕΡΙΟΡΙΣΤΕΣ ΑΛΛΑΓΕΣ ΠΑΙΚΤΩΝ (ΑΠΟ ΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΑ ΜΟΝΟ ΟΤΑΝ ΣΤΑΜΑΤΑΕΙ Ο ΑΓΩΝΑΣ).  
Ε) Κ8 : ΑΠΕΡΙΟΡΙΣΤΕΣ ΑΛΛΑΓΕΣ ΠΑΙΚΤΩΝ (ΑΠΟ ΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΑ ΜΟΝΟ ΟΤΑΝ ΣΤΑΜΑΤΑΕΙ Ο ΑΓΩΝΑΣ).  
**ΠΑΙΚΤΗΣ ΠΟΥ ΓΙΝΕΤΑΙ ΑΛΛΑΓΗ ΔΕ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΞΑΝΑΜΠΕΙ ΣΤΟΝ ΙΔΙΟ ΑΓΩΝΑ ΕΚΤΟΣ ΤΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ Κ12 , Κ10 ΚΑΙ Κ8.**
5. Η ΘΕΣΗ ΓΙΑ ΤΑ ΧΤΥΠΗΜΑΤΑ ΚΟΡΝΕΡ ΑΝΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΕΙΝΑΙ :  
Α) Κ16 : ΚΑΝΟΝΙΚΑ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΡΝΕΡ .  
Β) Κ14 : ΚΑΝΟΝΙΚΑ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΡΝΕΡ.  
Γ) Κ12 : ΚΑΝΟΝΙΚΑ ΑΠΟ ΤΗ ΓΩΝΙΑ.  
Δ) Κ10 : ΚΑΝΟΝΙΚΑ ΑΠΟ ΤΗ ΓΩΝΙΑ.  
Ε) Κ8 : ΚΑΝΟΝΙΚΑ ΑΠΟ ΤΗ ΓΩΝΙΑ.
6. ΟΙ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ ΘΑ ΕΧΟΥΝ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ , ΕΚΤΟΣ ΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ Κ12 , ΟΠΟΥ ΘΑ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΑΓΩΝΙΖΟΝΤΑΙ ΚΑΙ ΜΕ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ ΜΕ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ ΣΦΡΑΓΙΣΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟ ΔΗΜΟ ΜΕΧΡΙ ΚΑΙ ΤΟ ΔΕΚΕΜΒΡΙΟ 2018 ΚΑΙ ΤΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ Κ10 ΚΑΙ Κ8 , ΟΠΟΥ ΘΑ ΑΓΩΝΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ ΜΕ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ ΣΦΡΑΓΙΣΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟ ΔΗΜΟ. **ΕΠΙΣΗΣ ΕΙΝΑΙ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΕΣ ΟΙ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΕ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΑΤΑ ΤΜΗΜΑ ΞΕΧΩΡΙΣΤΑ.**

7. Ο ΔΙΑΙΤΗΤΗΣ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ ΔΕ ΘΑ ΑΦΗΝΕΙ ΝΑ ΑΓΩΝΙΣΘΕΙ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΗΣ ΧΩΡΙΣ ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ(ΕΚΤΟΣ ΤΩΝ Κ10 ΚΑΙ Κ8 ΚΑΙ ΤΩΝ Κ12 ΜΕΤΑ ΤΟ ΔΕΚΕΜΒΡΙΟ 2018) Ή ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΑΘΕ ΠΡΟΒΛΕΠΟΜΕΝΗ Ή ΟΤΑΝ ΔΕ ΣΥΜΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΤΑΙ ΤΟ ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ ΣΤΗΝ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΥΓΕΙΑΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ .
8. ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ ΑΥΣΤΗΡΑ Η ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΗ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΗ ΜΕ ΔΕΛΤΙΟ ΑΛΛΗΣ ΟΜΑΔΑΣ .
9. **ΤΑ ΝΟΥΜΕΡΑ ΣΤΙΣ ΦΑΝΕΛΕΣ ΤΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ ΘΑ ΑΝΑΓΡΑΦΟΝΤΑΙ ΚΑΝΟΝΙΚΑ ΣΤΟ Φ.Α. .**
10. ΤΟ Φ.Α. ΘΑ ΥΠΟΓΡΑΦΕΤΑΙ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΑΡΧΗΓΟΥΣ ΤΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΕΝΑΡΞΗ ΚΑΙ ΜΕΤΑ ΤΗ ΛΗΞΗ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ .
11. ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΕΝΑΡΞΗ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟ ΔΙΑΙΤΗΤΗ ΚΛΗΡΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗ ΣΕΝΤΡΑ Ή ΤΗΝ ΕΣΤΙΑ ΠΟΥ ΕΠΙΛΕΓΕΙ Η ΟΜΑΔΑ .
12. ΙΣΧΥΟΥΝ ΚΑΝΟΝΙΚΑ ΟΙ ΚΙΤΡΙΝΕΣ ΚΑΙ ΚΟΚΚΙΝΕΣ ΚΑΡΤΕΣ ΑΠΟΒΟΛΕΣ ΕΚΤΟΣ ΤΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ Κ10 ΚΑΙ Κ8 , ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ , ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΚΑΙ ΘΑ ΕΠΙΒΑΛΛΟΝΤΑΙ ΠΟΙΝΕΣ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟΝ ΙΣΧΥΟΝΤΑ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟ .
13. ΣΤΟΝ ΠΑΓΚΟ ΚΑΘΕ ΟΜΑΔΑΣ ΘΑ ΚΑΘΟΝΤΑΙ Ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ (ΚΑΤΟΧΟΣ ΤΟΥ ΔΕΛΤΙΟΥ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΗΣ Ε.Π.Σ.) ΚΑΙ ΕΝΑΣ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ .  
ΑΝ ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΕΙ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΜΕ ΔΕΛΤΙΟ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΘΑ ΚΑΘΕΤΑΙ 1 ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ.  
ΦΙΛΑΘΛΟΙ ΚΑΙ ΓΟΝΕΙΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΘΑ ΒΡΙΣΚΟΝΤΑΙ ΕΚΤΟΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΧΩΡΟΥ (ΚΕΡΚΙΔΕΣ) ΜΕ ΕΥΘΥΝΗ ΤΩΝ ΟΜΑΔΩΝ .
14. **ΟΙ ΟΜΑΔΕΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΠΛΗΡΩΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΕΝΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΤΗ ΔΙΑΘΕΣΗ ΤΟΥ ΓΙΑΤΡΟΥ ΑΓΩΝΑ.**
15. ΑΓΩΝΑΣ Κ16 ΚΑΙ Κ14 ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΑΡΧΙΣΕΙ ΑΚΟΜΗ ΚΑΙ ΑΝ Η ΜΙΑ Ή ΚΑΙ ΟΙ ΔΥΟ ΟΜΑΔΕΣ ΕΧΟΥΝ ΤΟΥΛΑΧΙΣΤΟΝ 9 ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ ΚΑΙ ΝΑ ΣΥΝΕΧΙΣΤΕΙ ΑΝ ΜΕΙΝΟΥΝ ΜΕΧΡΙ 7 .  
ΑΓΩΝΑΣ Κ12 ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΑΡΧΙΣΕΙ ΑΚΟΜΗ ΚΑΙ ΑΝ Η ΜΙΑ Ή ΚΑΙ ΟΙ ΔΥΟ ΟΜΑΔΕΣ ΕΧΟΥΝ ΤΟΥΛΑΧΙΣΤΟΝ 8 ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ ΚΑΙ ΝΑ ΣΥΝΕΧΙΣΤΕΙ ΑΝ ΜΕΙΝΟΥΝ ΜΕΧΡΙ ΚΑΙ 7 ΚΑΙ ΚΑΘΕ ΟΜΑΔΑ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΧΕΙ ΣΤΗ ΣΥΝΘΕΣΗ ΤΗΣ ΟΣΑ ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠΙΘΥΜΕΙ , ΑΚΟΜΗ ΚΑΙ 2 ΕΤΗ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΑ .  
ΣΤΗΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Κ10 ΚΑΘΕ ΟΜΑΔΑ ΘΑ ΔΗΛΩΝΕΙ ΣΤΟ Φ.Α. ΤΟΥΛΑΧΙΣΤΟΝ 10 ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ ΕΚ ΤΩΝ ΟΠΟΙΩΝ ΟΣΑ ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠΙΘΥΜΕΙ.  
ΣΤΗΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Κ8 ΚΑΘΕ ΟΜΑΔΑ ΘΑ ΔΗΛΩΝΕΙ ΣΤΟ Φ.Α. ΤΟΥΛΑΧΙΣΤΟΝ 7 ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ ΕΚ ΤΩΝ ΟΠΟΙΩΝ ΟΣΑ ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠΙΘΥΜΕΙ.
16. ΤΑ ΠΕΝΑΛΤΙ ΣΤΑ Κ12 ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΣΤΑ 8 ΚΑΙ ΣΤΑ Κ10 ΣΤΑ 6 ΜΕΤΡΑ ΕΝΩ ΣΤΑ Κ8 ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΠΕΝΑΛΤΥ . ΟΙ ΜΠΑΛΕΣ ΓΙΑ Κ12 ΚΑΙ Κ10 ΘΑ ΕΙΝΑΙ Νο 4 ΕΝΩ ΓΙΑ Κ8 Νο3.
17. ΤΕΛΟΣ ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΝΤΑΙ ΟΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΙ ΚΑΙ ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ ΤΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΝΑ ΜΗΝ ΠΡΟΒΑΙΝΟΥΝ ΣΕ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ Ή ΣΧΟΛΙΑ ΔΥΣΦΗΜΙΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΚΥΡΙΩΣ ΕΝΩΠΙΟΝ ΤΩΝ ΜΙΚΡΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ – ΑΘΛΗΤΩΝ .

**ΠΡΕΠΕΙ ΟΛΟΙ ΜΑΣ ΝΑ ΚΑΤΑΝΟΗΣΟΥΜΕ , ΟΤΙ ΜΟΝΑΔΙΚΟΣ ΣΚΟΠΟΣ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ Η ΝΙΚΗ ΜΕ ΚΑΘΕ ΜΕΣΟ ΣΤΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΥΠΟΔΟΜΗΣ , ΑΛΛΑ Η ΨΥΧΑΓΩΓΙΑ , ΟΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ ΚΑΙ Η ΑΘΛΗΣΗ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΚΑΤ' ΕΠΕΚΤΑΣΗ Η ΠΡΟΟΔΟΣ ΤΟΥ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ , ΟΧΙ ΜΟΝΟ ΣΤΑ ΛΟΓΙΑ ΑΛΛΑ ΣΤΙΣ ΠΡΑΞΕΙΣ .**  
**ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΟΥΜΕ ΣΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΟΥ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ**

**ΓΙΑ ΤΗΝ Ε.Π.Σ. ΚΟΖΑΝΗΣ**